



觀塘游泳會 42 週年水運會 章程

目的： 藉此機會讓會員互相切磋和聯絡友誼
 比賽日期及時間： 2018 年 12 月 15 日(星期六) 上午 9 時 至 下午 6 時
 比賽地點： 觀塘游泳池
 報名費用： 每位 HK\$60
 截止日期： 2018 年 11 月 1 日(星期四)

游泳賽

個人項目 (分設男、女子組)

組別			扶板 踢腳	自由泳			胸泳			背泳		蝶泳		個人 四式
				25 m	50 m	100 m	25 m	50 m	100 m	25 m	50 m	25 m	50 m	
名稱及代號	出生年份 (年齡)		25 m	25 m	50 m	100 m	25 m	50 m	100 m	25 m	50 m	25 m	50 m	200 m
先進組	M	1978 年或之前 (40 歲或以上)	/	/	✓	✓	/	✓	✓	/	✓	/	✓	✓
成年組	S	1979-1999 年 (19-39 歲)	/	/	✓	✓	/	✓	✓	/	✓	/	✓	
青年組	Y1	2000-2003 年 (15-18 歲)	/	/	/	/	/	/	/	/	✓	/	✓	
	Y2	2004-2005 年 (13-14 歲)	/	/	/	✓	/	/	✓	/	✓	/	✓	
	Y3	2006-2007 年 (11-12 歲)	/	/	✓	✓	/	✓	✓	/	✓	/	✓	
兒童組	C1	2008-2009 年 (9-10 歲)	/	/	✓	✓	/	✓	✓	/	✓	/	✓	✓
	C2	2010-2011 年 (7-8 歲)	/	/	✓	✓	/	✓	✓	/	✓	/	✓	
	C3	2012 年或之後(6 歲或以下)	✓	✓	/	/	✓	/	/	/	/	/	/	

接力項目

組別			自由泳接力	四式接力
名稱及代號	組合內容		4 x 50m	4 x 50m
71 歲或以上	R1	以參加者年齡總和分組；分設男、女子組	✓	✓
46-70 歲	R2		✓	✓
45 歲或以下	R3		✓	✓
2008 年或之後出生	R4	設男女子混合組，每隊最多兩名男性參加者	✓	/
16-歲以上	R5	隊際接力邀請賽	✓	/
公開組	R6	設男女子混合組，每隊男女參加者各兩名	✓	✓

備註:

- 個人項目的組別以參加者出生年份計算。
- 項數限制：◆ 每名參加者最多可 4 項個人項目 及 3 項接力項目比賽;若參加者參加個人及接力賽, 合共不可多於 5 項。
- 獎項 : ◆ 個人項目設冠、亞、季、殿軍獎，各得獎牌乙面。
◆ 接力項目設冠、亞、季、殿軍獎，每隊參加者各得獎牌乙面。
◆ 凡順利完成比賽者均獲發「比賽出席證書」乙張，並將所有成績列印在證書中。
- 個人項目遞交報名表格時，需一併遞交參賽咭，每參加一個項目須填寫一張參賽咭。



觀塘游泳會 42 週年水運會 章程(續)

親子隊際接力賽

- 隊伍組合： 每隊兩人；兩人性別不限，但須是兩代親屬關係
賽規： 泳式無限制(即不參考香港業餘游泳總會的規則執行)
距離： 2 x 50 m
名額： 16 隊
賽制： 抽籤分兩組作初賽，各組前 4 名入決賽；如少於 8 隊報名，則直接決賽
獎項： 設冠、亞、季軍獎，各得獎牌乙面及證書乙張

水上競技賽

- 隊伍組合： 每隊六人；六人性別及年齡不限
賽規： 以賽會提供之救生器材及物件讓隊員協作下作競技任務。詳細規則及講解當日提供。
名額： 8 隊
賽制：
 - ◆ 各隊六人按規則作賽；預先填報出賽角色，不得改變
 - ◆ 全隊最快完成各項競技任務為勝
獎項： 設冠軍獎，各隊參加者得獎牌乙面及證書乙張

隊際邀請賽

- 隊伍組合： 每隊四人，年齡不限；組別可為男子組、女子組及男女子混合組(最多兩人為男性)
距離： 4 x 50 m
項目： 自由泳接力
獎項： 設冠、亞、季軍獎，各隊參加者得獎牌乙面及證書乙張；另設紀念品

報名方法

於截止日期前將填妥之報名表格及報名費用經所屬教練提交。報名表格一經提交，不得更改參賽項目。

所有參加者均可獲贈賽會個人印名 T-恤乙件。

賽程表可於 2018 年 12 月 8 日後在本會網站 www.ktsc.org.hk 下載；或於比賽當日向所屬教練索取。每名參加者限取一份賽程表。



觀塘游泳會 42 週年水運會 章程(續)

參加者須知

賽制：除「親子隊際接力賽」設初賽及決賽，所有其他項目均以最佳時間定名次。

- 賽規：
1. 全部賽事均採用一次起跳 (One-Start-Rule)，如有參賽者犯規，將於賽事完成後被取消資格，參加者不得異議。
 2. 如比賽當日只得一位參加者 / 隊伍出席該項比賽，該項目仍照常比賽，該參加者 / 隊伍仍可獲取有關獎項。
 3. 參加者不可在同一項接力比賽中，同時代表兩隊伍或以上比賽，否則會取消所有賽事的參賽資格。
 4. 參加者於報到時，必須出示由賽會發出之參賽咭，請妥為保管。
 5. 除本章程列明外，比賽規則將參考香港業餘游泳總會的規則執行。

上訴：賽會不設上訴，所有賽果以裁判最後判決為準，參加者不得異議。

惡劣天氣安排：如在比賽當日，天文台於比賽當日上午 7 時發出八號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號，該日賽事即告取消。

- 注意事項：
1. 參加者必須攜帶有效身份證明文件正本（如身分證、學生證或學生手冊等），並於報到時交給工作人員查閱，如未能出示證件或與報名表格的資料不符，均不得出賽，作棄權論，報名費用將不獲退還，不得異議。
 2. 賽會如對參加者的身分有疑問，有權要求參加者出示身份證明文件，若有不符，該運動員不得出賽及其所有成績將被取消，且不得參加其餘賽事。如有關參加者已報名參加接力賽事，所屬隊伍不得另補參加者。
 3. 參加者必須留意賽會宣布，準時報到及參賽，否則作棄權論。
 4. 參加者必須遵守賽會及游泳池內的各項規則。
 5. 如賽會在比賽當日懷疑參加者患有皮膚病，而參加者未能出示醫生證明，說明該病為非傳染性疾病，賽會有權取消其參賽資格。
 6. 如參加者在比賽當天已進行其中一項比賽，即使無法參與餘下的項目、或因天氣惡劣或其他原因而不能進行比賽，參加者亦不能申請退款。
 7. 參加者如被發現故意作弊或違反賽會規則，其比賽成績及比賽資格將被取消。
 8. 被賽會取消參加資格及缺席比賽者，報名費用將不獲退還。
 9. 賽會不接受臨場報名。
 10. 本會於是次活動中有著最終裁決權，參加者不得異議。
 11. 本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改而無須另行通知。

所有參加者請留意及遵守下列事項，同心合力保持泳池清潔衛生。

1. 游泳前請在更衣室徹底沖洗全身。游泳時穿上適當及清潔的泳裝。
2. 請勿在池面穿著曾在泳池場館範圍以外穿著過的鞋或拖鞋。如你想在池面範圍穿著拖鞋，請攜帶另一對清潔拖鞋，在更衣室的地蓆擦淨拖鞋的底部，及以清水徹底沖洗拖鞋的污垢後，方可穿著拖鞋進入池面範圍。
3. 為保持池面清潔，凡進入泳池者，必須經過水簾及洗腳池，讓已加氯的清水沖洗身上的塵埃。
4. 只可攜帶清潔乾淨的衣物及個人物品進入池面範圍。



觀塘游泳會 42週年水運會 章程 (續)

項目表

日期: 2018年12月15日(星期六) 地點: 觀塘游泳池
 熱身時間: 9:00-9:30 比賽開始時間: 9:40

游泳賽

女子組
項目
編號

男子組
項目
編號

1	元老組	M	1978年或之前	100 m	Freestyle	自由泳	2
		S	1979-1999年				
3	青年組	Y1	2000-2003年	100 m	Freestyle	自由泳	4
		Y2	2004-2005年				
		Y3	2006-2007年				
5	兒童組	C1	2008-2009年	100 m	Freestyle	自由泳	6
7	兒童組	C2	2010-2011年	100 m	Freestyle	自由泳	8
9	先進組	M	1978年或之前	50 m	Backstroke	背泳	10
11	成年組	S	1979-1999年	50 m	Backstroke	背泳	12
13	青年組	Y1	2000-2003年	50 m	Backstroke	背泳	14
15	青年組	Y2	2004-2005年	50 m	Backstroke	背泳	16
17	青年組	Y3	2006-2007年	50 m	Backstroke	背泳	18
19	兒童組	C1	2008-2009年	50 m	Backstroke	背泳	20
21	兒童組	C2	2010-2011年	25 m	Backstroke	背泳	22
23	兒童組	C3	2012年或之後	25 m	Kicking w kickboard	扶板踢腳	24
25	兒童組	C3	2012年或之後	25 m	Breaststroke	蛙泳	26
27	71歲或以上	R1	---	4 x 50 m	Medley Relay	四式接力	28
29	46-70歲	R2	---	4 x 50 m	Medley Relay	四式接力	30
31	45歲或以下	R3	---	4 x 50 m	Medley Relay	四式接力	32
33	公開組	R6	---	4 x 50 m	Medley Relay	四式接力	34
35	先進組	M	1978年或之前	50 m	Butterfly Stroke	蝶泳	36
37	成年組	S	1979-1999年	50 m	Butterfly Stroke	蝶泳	38
39	青年組	Y1	2000-2003年	50 m	Butterfly Stroke	蝶泳	40
41	青年組	Y2	2004-2005年	50 m	Butterfly Stroke	蝶泳	42
43	青年組	Y3	2006-2007年	50 m	Butterfly Stroke	蝶泳	44
45	兒童組	C1	2008-2009年	50 m	Butterfly Stroke	蝶泳	46
47	兒童組	C2	2010-2011年	25 m	Butterfly Stroke	蝶泳	48
49	先進組及成年組	M	1978年或之前	100 m	Breaststroke	蛙泳	50
		S	1979-1999年				
51	青年組	Y1	2000-2003年	100 m	Breaststroke	蛙泳	52
		Y2	2004-2005年				
		Y3	2006-2007年				
53	兒童組	C1	2008-2009年	100 m	Breaststroke	蛙泳	54
55	兒童組	C2	2010-2011年	100 m	Breaststroke	蛙泳	56



觀塘游泳會 42週年水運會 章程 (續)

項目表 (續)

日期: 2018年12月15日(星期六) 地點: 觀塘游泳池
 熱身時間: 9:00-9:30 比賽開始時間: 9:40

游泳賽

女子組
項目
編號

男子組
項目
編號

57	先進組、成年組 及 青年組	M	1978年或之前	200 m	Individual Relay	個人四式	58
		S	1979-1999年				
		Y1	2000-2003年				
		Y2	2004-2005年				
59	青年組及兒童組	Y3	2006-2007年	200 m	Individual Relay	個人四式	60
		C1	2008-2009年				
		C2	2010-2011年				
61	兒童組	C3	2012年或之後	25 m	Freestyle	自由泳	62
63	71歲或以上	R1	---	4 x 50 m	Freestyle Relay	自由泳接力	64
65	46-70歲	R2	---	4 x 50 m	Freestyle Relay	自由泳接力	66
67	45歲或以下	R3	---	4 x 50 m	Freestyle Relay	自由泳接力	68
69	2008年或之後出生	R4	---	4 x 50 m	Freestyle Relay	自由泳接力	69
70	公開組	R6	---	4 x 50 m	Freestyle Relay	自由泳接力	70
71	先進組	M	1978年或之前	50 m	Breaststroke	蛙泳	72
73	成年組	S	1979-1999年	50 m	Breaststroke	蛙泳	74
75	兒童組	C1	2008-2009年	50 m	Breaststroke	蛙泳	76
77	兒童組	C2	2010-2011年	50 m	Breaststroke	蛙泳	78
79	青年組	Y3	2006-2007年	50 m	Breaststroke	蛙泳	80
81	先進組	M	1978年或之前	50 m	Freestyle	自由泳	82
83	成年組	S	1979-1999年	50 m	Freestyle	自由泳	84
85	兒童組	C1	2008-2009年	50 m	Freestyle	自由泳	86
87	兒童組	C2	2010-2011年	50 m	Freestyle	自由泳	88
89	青年組	Y3	2006-2007年	50 m	Freestyle	自由泳	90

「親子隊際接力賽」、「水上競技賽」及「隊際接力邀請賽」不設項目編號，實際作賽時間將刊於賽程表或於比賽當日由賽會宣佈作調配。



觀塘游泳會 42 週年水運會

報名表格

近照

姓名： _____ (英文) _____ (中文)

出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 所屬教練： _____

T恤尺寸：XS S M L XL，T恤印刷姓名： _____ (中) / _____ (英)

參加項目： [請在內以✓表示及以正楷清楚填寫項目編號和項目名稱]

游泳賽 組別 男子組 女子組

個人項目 先進組 M 成年組 S
青年組 Y1 Y2 Y3 兒童組 C1 C2 C3

接力項目 R1 R2 R3 R4 R5 R6

個人項目 1. (編號： _____) 項目名稱 _____
2. (編號： _____) 項目名稱 _____
3. (編號： _____) 項目名稱 _____
4. (編號： _____) 項目名稱 _____

接力項目 1. (編號： _____) 項目名稱 _____
隊名 _____ 其他隊員姓名 _____
2. (編號： _____) 項目名稱 _____
隊名 _____ 其他隊員姓名 _____
3. (編號： _____) 項目名稱 _____
隊名 _____ 其他隊員姓名 _____

親子隊際接力賽 親屬姓名 _____ 親屬關係 _____

隊際接力邀請賽 學校/泳會 _____ 隊員姓名 _____

- 備註:
1. 報名費用： 每位 HK\$60。 另會員費用: 18 歲以上 HK\$40 / 18 歲以下 HK\$20。
 2. 游泳賽個人項目的組別以參加者出生年份計算。
 3. 游泳賽項數限制：◆ 每名參加者最多可報 4 項個人項目 及 3 項接力項目比賽; 若參加者參加個人及接力賽, 合共不可多於 5 項。
◆ 成年組及青年組參加者, 除上述項數限制外, 可另加報個人四式項目。
 4. 游泳賽遞交報名表格時, 需一併遞交參賽咭, 每參加一個項目需填寫一張參賽咭。
 5. 所有參加者均可獲贈賽會個人印名 T-恤乙件。
 6. 獎項: ◆游泳賽 - 個人項目設冠、亞、季、殿軍獎, 各得獎牌乙面。
- 接力項目設冠、亞、季、殿軍獎, 每隊各參加者各得獎牌乙面。
- 凡順利完成比賽者均獲發「比賽出席證書」乙張, 並將所有成績列印在證書中。
◆除「水上競技賽」只設冠軍外, 「親子隊際接力賽」設冠、亞、季軍獎。每隊各參加者各得獎牌乙面及證書乙張。
 7. 章程和賽程表, 請瀏覽本會網站 www.ktsc.org.hk。報名詳情請向各所屬教練查詢。
 8. 報名表一經遞交, 不得更改參賽項目。
 9. 賽程表可於 2018 年 12 月 8 日後在本會網站 www.ktsc.org.hk 下載; 或於比賽當日向所屬教練索取。



觀塘游泳會 42 週年水運會

聲明書

[18 歲以下之參加者必須由家長或授權監護人填寫及簽署]

茲聲明*本人/ 敝子女 _____ (參加者姓名) 於上述比賽之報名表格內所填報的資料屬實，如有虛報，將會被賽會取消參賽資格；並已詳閱有關水運會章程。

*本人 / 本人同意敝子女 _____ (參加者姓名) 參加 2018 年觀塘游泳會 42 週年水運會，並會遵守主辦機構所訂明之規則及自行負責因參加比賽中可能引致的損傷。本人並聲明 * 本人/ 敝子女 健康及體能良好，並無任何疾病，適合參加此比賽。

*參加者本人 / 家長或授權監護人 簽署: _____ 與參加者關係(如適用): _____

*參加者本人 / 家長或授權監護人 姓名: _____ 日期: _____

* 請刪去不適用者